

10 רעיונות למשחקי כדור והמשמעות ההתפתחותית שלהם

- 1. משחק עם בלון**
נהדר לפיתוח קשר עין יד, התארגנות ותכנון תנועה. מתאים במיוחד לילדים צעירים אבל כיף בכל גיל (לתת לילדים רק בלון מנופח).
- 2. כדור קטן קופץ**
מעולה לפיתוח קשר עין יד ועצם התפיסה מפתחת את המוטוריקה העדינה. עוזר ללמד את הגוף להתארגן במהירות.
- 3. קליעה כדור לסל מאולתר**
עובד על קשר עין יד, וויסות הכוח והארכת מרחק.
- 4. בייסבול**
עובד על קשר עין עיני עיני החובט ועבור הזורק. עבור הזורק דורש וויסות הכוח ודיוק, עבור החובט, מחזק חגורת כתפיים התארגנות ותכנון פעולה ברמה גבוהה.
- 5. כדור נדבק**
עובד על קשר עין, תכנון תנועה והתארגנות ברמה גבוהה.
- 6. כדור בקיר**
תכנון תנועה והתארגנות ברמה גבוהה. דורש מהירות תגובה, הארכת מרחק ודיוק רב. כמובן שעובד גם על קשר עין יד.
- 7. כדור ים**
אפשר לשחק איתו משחקים לפיתוח שיווי משקל וחיזוק חגורת כתפיים בשכיבה עליו.
- 8. מסירות לאחור**
תפישה מרחבית ותכנון תנועה ברמה גבוהה.
- 9. כדור גמיש**
עובד על חיזוק טונוס שרירים באצבעות ובכף היד.
- 10. כדורי תחושה**
המגע שלהם תורם להתפתחות המערכת החושית והמשחק עם כדורים קטנים תורם להתפתחות של המוטוריקה עדינה